

〈発行〉

はだの松寿苑

神奈川県秦野市戸川 381-12

（代表） 0463-74-2003

（FAX） 0463-75-4001

はだの松寿苑たより

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

元号が令和になり初めてのお正月を迎え、こころ新たに夢や希望に満ちているものとお察し申し上げます。昨年は、はだの松寿苑の施設運営におきましては、ご指導ご鞭撻を賜りましたことを施設職員一同心より感謝申し上げます。

はだの松寿苑は、昨年12月で15年を迎えることができました。

国内の労働者不足は様々な業種で大きな社会問題になっています。高齢社会でも同様であり、間もなく迎える団塊の世代が高齢化となります。日本人労働者では賄いきれず、外国人労働者の協力が無ければ介護が成り立たないのが現状です。今後はどのように高齢者を守り、行き届く介護支援をどう整備していくかが求められます。それには、「地域で支え合う環境整備・施設整備・介護労働者育成・介護予防システム作り」等々が必須であると思っています。私達、職員一同は入居者様の人権擁護保護を基本とし、入居者様の意向と合わせて全職員が個別ケア（ユニットケア）に取り組んでいきます。また、地域をはじめ、関わる行政と家族会や多くのボランティア等々のご支援とご指導を賜りながら高齢者施設事業に携わって参ります。

令和2年元旦
施設長 久保谷勤

ピンシャン体操

9月18日～10月16日の隔週水曜日に当苑5階スカイホールにて計5回ピンシャン体操を開催し、たくさんの方に参加して頂きました。ピンシャン体操では、講義や体操、体力測定を行い笑顔溢れる賑やかなものになりました。次回は2月に開催を予定しておりますので皆様の参加をお待ちしております。

ピン・シャン体操教室（第5回目）

① 13:30～13:45 講義「認知症について」

② 13:50～15:00 体操 ダンス他

※ 10/2（木）に実施した身体機能検査の結果がでています

楽しく学び、体を動かし、健康維持を図ります



衰えやすい筋肉を説明し、その部位を意識的に動かす事で効果を高めます。



個々の体力測定の結果に合わせて専門職のアドバイスが聞けるのは嬉しいですね！

笑顔のおすそ分け ～大山編～

焼き立ては
うれしいね！



今回大山ユニットでは餃子づくりをしました。ユニット内で餃子を焼いているとお部屋まで香りが届いたのか「いい香りがするわね」と皆様お部屋からリビングへ出て来られました。リビング内はすぐに賑やかになり、フライパンの中でジュージュと音をたて焼き上がっていく餃子を見ながらみんなで盛り上がりました。

できあがった餃子はみんなでテーブルを囲んで食べました。「美味しいね」と何度もおかわりされ、入居者様の沢山の笑顔が見られた一日となりました。

香ばしい香りが広がります♪

笑顔のおすそ分け ～あじさい編～

プリンと私♡



あじさいユニットでは 11 月の行事としてかぼちゃプリン作りを行いました。

入居者様と職員一緒に生クリームをトッピングしました。ひと口召し上がると「上手くできたよ」「美味しいよ」と嬉しそうな笑顔で「また作ってね」と入居者様の笑った表情がとても多く見られたユニット行事となりました。



秋の味だね★



製作



デイサービスの様子

雪の結晶の吊るし飾りを製作しました。
出来上がった作品はデイルームに飾りました。

希望の方が絵手紙教室に参加されています。
ご希望の方は是非ご参加を♪



季節の味、
さつま芋巾着★



ホットプレートで
芋餅を焼きました！



盛り上がった運動会！
玉入れの様子♪

ホットケーキを型抜き
してオシャレ度が
増したでしょ？



覗き見♡ ショートステイ

戸川公園、紅葉とざる菊がきれいでした！



さつま芋蒸しパン、
上手にできました！



皆でツリーを飾り付け★
クリスマスを迎えます。



家族会ライブ



今年もケンイチ大倉さんとサポートメンバーの方々が家族会でライブを開催されました！
参加された方々は知っている曲は一緒に口ずさまれ、手拍子で音に乗り体でリズムを取る姿も♪
会場内のご入居者の方々とふれあいもあり、皆様キラキラした笑顔がこぼれていました。
素敵な時間をありがとうございました！！

↑ケンイチ大倉さん
(右・Vo)、
SHINZIROさん
(左・Gt)



↑難波益美さん(Pf)



～ カフェ 松の実 よりお知らせ ～

このたび、地域の皆様にご利用いただいております「カフェ 松の実」ですが、誠に勝手ながら今年度をもって営業を終了させていただく事となりました。3年間ににわたり、ご愛顧いただきましたことを心より御礼申し上げます。



* * * ～ 編集後記 ～ * * *

新年を迎え寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今号も、たくさんの笑顔を掲載させて頂きました。楽しんで頂ける広報誌をお届けできるよう、委員一同、今年も力を合わせて活動して参りたいと思います。



松寿苑と虹 2019.10.19